

第30回いしかわスポーツ・レクリエーション
交流大会協賛大会
かなざわ総合スポーツクラブ・フェスティバル 2022

「ラン&ジャン (Run&Jump) フェス 2022」

日時:令和4年3月27日(日)
10:00~12:00 受付開始/ 9:30~

会場:石川県西部緑地公園 補助陸上競技場
(雨天時は室内練習場にて実施)

〒920-0361 石川県金沢市袋島町南136

参加資格および定員 小学生および幼児(年中児以上) 50名

参加費 **無料**

申込方法 <https://forms.gle/m91xYsJfYjnx4ic68>

もしくは下記QRコードより、(会員は、ご氏名のみで可)

プログラム

9:30 - 10:00 受付

10:00 - 10:10 開会式

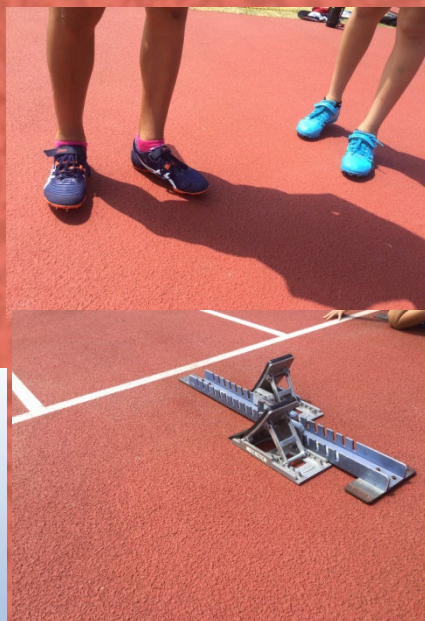
10:10 - 10:30 移動、ウォームアップ

10:30 - 11:10 ラン&ジャン体験①or②

11:10 - 11:15 移動

11:15 - 11:55 ラン&ジャン体験②or①

11:55 - 12:00 閉会式、解散



- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 【ラン&ジャン体験①】 | 【ラン&ジャン体験②】 |
| ・ 50m測定
(ランニングシューズ) | ・ スタート練習
(クラウチングスタート) |
| ・ スパイクシューズ履き体験 | ・ スターティングブロック
練習体験 |
| ・ 50m測定
(スパイクシューズ) | |

主管 特定非営利活動法人かなざわ総合スポーツクラブ/ジョイナス
一般社団法人地域スポーツシステム研究所 主催 石川県

金沢市中村町26-43 VIDA金沢2F Tel&Fax(076)287-3789 E-mail : kssports@friend.ocn.ne.jp