

第30回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会協賛大会  
かなざわ総合スポーツクラブ・フェスティバル 2022

# ラン&ジャン フェス2022 RUN & JUMP

2022.2/20 日

開場 8:30 受付 8:45~9:30 解散予定 16:00  
金沢星稜大学体育館 〒920-8620 金沢市御所町丑10番地1

## 縄跳びパフォーマンス&クリニックの講師



元シルクドゥッソレイユ  
田口 師永 (たぐちのりひさ)

24歳でなわとびを始め、その2年後にシルク・ドゥ・ソレイユと契約する。「キダム」では唯一の日本人として13年間出演し続け、終了(2016年2月)までに42カ国(217都市)で約4,000回の公演を行ってきた。現在はイベント出演やなわとび指導、講演などを中心にフリーで活動中。

## 跳び箱パフォーマンス&クリニックの講師



ハイエースを飛び越す男  
小椋 崇 (こかじしゅう)

大阪府出身。スポーツを通して地域を元気にする、スポーツインストラクター。お肉とお蕎麦とチョコが大好き。歴史大好き。城好き。石川県七尾市在住。

参加  
お申込

参加資格および定員：幼児～成人 150名定員 (2～5人のチーム) 40チーム  
参加費：1チーム (2～5人) 3,300円 (会員は1,100円)  
申込方法：右のQRコードよりお申込み下さい。



詳しくは  
裏面を見てね!

# 走って遊ぶ & 跳んで遊ぶを楽しもう!

さまざまなスポーツ遊びに挑戦し、身体を動かす喜びを感じよう!



## <タイムスケジュール> 受付 8:45 ~ 9:30

①ロープのドア②ミニハードル 地獄③とびばこの枠渡り  
④とびばこの丘⑤とびばこの崖ジャンプ⑥竹ダンスの小道  
⑦マットの壁のぼり⑧ロープの波越え⑨マットの島わたり  
⑩フープの小島跳び⑪ボールの実をゲット

9:30 ~ 9:50	開会式、ウォームアップ
10:00 ~ 10:30	「ラン&ジャン アスレティックゲーム」コース説明、練習、本番①
10:30 ~ 10:40	移動
10:40 ~ 11:10	「ラン&ジャン アスレティックゲーム」コース説明、練習、本番②
11:10 ~ 11:40	休憩、チア & ダンスステージ
11:40 ~ 12:00	ラン&ジャンアスレティックゲーム「生き残れ! だるまさんが転んだ」 話題のイカゲーム一種目目に挑戦してみよう! 説明、本番

//////////////////// 12:00 ~ 13:30 昼休憩 (13:00 ~ 13:30 の間にメインアリーナ 2F にて 午後の受付をお済ませ下さい) //////////////////////

13:30 ~ 15:45	ラン&ジャンチェックブース <b>希望者</b>
13:30 ~ 14:30	なわとび DE あそぼ! (なわとびパフォーマンス&クリニック) 田口師永氏
14:30 ~ 14:45	超高ハードル パフォーマンス
14:45 ~ 15:45	とびばこ DE あそぼう! (とびばこパフォーマンス&クリニック) 小梶 崇氏
15:45 ~ 16:00	閉会式、解散



## ラン&ジャンチェック ブース※希望者

### ①垂直跳び測定



### ②ステッピング測定



### ③立幅跳び測定



### ④連続ジャンプ



## 参加上の注意

- 屋内用シューズおよび外用シューズ、汗拭きタオル、ドリンク等をお持ち下さい。
- 車でお越しの方は、決められた駐車場に停めてください。
- 受付は、2階メインアリーナになります。
- プレイ中以外は、入館時より退館までマスク着用して下さい (マスク無は、入館不能)。
- 応援者・見学者も氏名・住所・連絡先の事前申込が必要です (当日も可)。
- 競技中に事故が発生した場合、応急処置は致しますが、当団体の加入する保険の範囲内で補償いたします。
- 個人情報、当クラブの事業以外には使用しません。○ごみは各自、持ち帰り
- 本事業で撮影された写真や動画などの肖像権は主催および管理者に帰属します。



## お申し込みはこちらから

### 参加資格および定員

幼児~成人 150 名  
定員 (2~5人のチーム) 40 チーム

### 参加費

1 チーム (2~5人) 3,300 円 (会員は1,100円)

### 申込方法

右 QR コードより、チーム名、参加者全員の氏名、性別、年齢、  
連絡先 (住所、電話番号、メールアドレス) を事前にお申し込みください。

### 申込締切

令和4年2月14日 (月)

ご家族、お友達と  
ふるって  
ご応募下さい

お申し込み QR



お問い合わせ

特定非営利活動法人 かなざわ総合スポーツクラブ  
一般社団法人 地域スポーツシステム研究所

金沢市中村町 26-43 VIDA 金沢 2F Tel&Fax (076) 287-3789  
E-mail : kssports@friend.ocn.ne.jp