

第3回

ジュニアアスリートの実力発揮に役立つ
「こころの知恵」を分かち合う

スポーツメンタルトレーニング講習会



オンライン開催 (Zoom: 予めZoomのインストールをお願いします)

【指導者・中学生向け】

6/11

「モチベーション」の科学

20:00~21:00

～モチベーションについて理解し、競技生活に役立てよう～

- ✓ モチベーションの種類とは
- ✓ モチベーションを向上させるためには

申し込み・お問い合わせ

【参加費】 かなざわ総合スポーツクラブ会員：無料 / 非会員：1,000円

【申し込み方法】

kssports@friend.ocn.ne.jp 宛に①参加者氏名②参加プログラム③所属
をお知らせください。(締切：当日の正午)

かなざわ総合スポーツクラブ会員様は竹井のLINEまたはmessengerにて
参加の旨をお知らせください。

【担当】 NPO法人かなざわ総合スポーツクラブ 竹井

講師

日本スポーツ心理学会認定
スポーツメンタルトレーニング指導士

熊谷 史佳 (Kumagai Fumika)

金沢美術工芸大学
石川県水泳協会医科学委員会

